

# SCUOLA GENITORI 2018-2019



## 1) Linee guida per i progetti di AFG

1. I progetti di AFG intendono valorizzare ogni stile familiare e personale in quanto crediamo che ognuno sia l'esperto di se stesso e della propria esperienza di vita e che abbia in sé le risorse per cavarsela;
2. AFG promuove l'utilizzo di attività espressive, partecipative e auto-biografiche nei propri progetti;
3. AFG intende coinvolgere dapprima – se possibile – agenzie, gruppi, cooperative ed associazioni del territorio;
4. I progetti di AFG mettono al centro la condivisione dell'esperienza dei partecipanti attraverso le abilità e le risorse che ognuno ha;
5. Il professionista – grazie alle proprie competenze – ha il compito di coordinare e valorizzare il gruppo e le persone coinvolte nel progetto, evitando di promuovere solo un unico punto di vista;
6. I progetti di AFG vogliono essere occasioni di incontro, confronto e aggregazione.

## 2) Analisi del contesto/territorio in merito al progetto

Il comune di Grassobbio propone da anni percorsi formativi rivolti ai genitori di bambini dagli 0 ai 3 anni, tramite la Cooperativa sociale che gestisce lo “Spazio Gioco” e tramite l'associazione “Soffio di Vita” che propone percorsi per neo-genitori. L'Istituto Comprensivo propone ai genitori dei ragazzi dai 6 ai 14 anni uno sportello di consulenza con una psicopedagogista e uno psicologo, oltre a “Percorsi Benessere” progettati dall'omonima commissione. La Parrocchia organizza incontri per le famiglie di bambini/ragazzi iscritti al catechismo e percorsi per giovani coppie. La Scuola Genitori vuole essere occasione di raccordo e co-partecipazione tra alcune agenzie educative del territorio e professionisti.

## 3) Genesi e descrizione generale del progetto

Crediamo che un'esperienza di confronto e di crescita possa consolidare ogni stile genitoriale. La nostra associazione crede fermamente nell'efficacia di percorsi formativi che valorizzano la connotazione positiva e l'autostima familiare, attraverso il confronto con altre coppie e genitori. Abbiamo deciso di chiamarla “SCUOLA” genitori per sottolineare le potenzialità del “gruppo classe”, per giocare sul tema “che ognuno è alunno e docente della propria esperienza genitoriale” e per valorizzare gesti, attività e ritualità tipiche dell'ambiente scuola (appello, registro di classe, foto

di classe, gita di classe, pizzata di fine anno, diplomi ...). Il desiderio è che ognuno, al termine di questo percorso, sia più consapevole, più esperto, più protagonista, più entusiasta di sé per poter proseguire al meglio la propria esperienza genitoriale verso una piena auto-determinazione.

#### **4) Obiettivi specifici del progetto**

1. Rinforzare e valorizzare ogni coppia e ogni genitore;
2. Collaborazione tra le diverse agenzie educative del territorio per creare un'offerta formativa comune;
3. Offrire informazioni e occasioni per sperimentare, più che parlare di problemi;
4. Utilizzare l'arte partecipativa, il confronto creativo e altre tecniche alternative per favorire processi comunicativi e relazionali tra i corsisti;
5. Offrire occasioni di benessere e di agio per la coppia e per genitori;
6. Creare percorsi di amicizia e confronto tra coppie e genitori;
7. Offrire occasioni di incontro e amicizia per i figli dei corsisti (babysitteraggio).

#### **5) Teorie, esperienze e fonti che avvalorano il progetto**

AFG ritiene indispensabile per il benessere familiare sostenere percorsi di confronto e formazione. L'Associazione, attraverso il Gruppo Famiglie La Cascina dei Soffioni, ha sperimentato in questi anni percorsi di formazione di benessere che hanno costituito le linee guida per i progetti di AFG.

#### **6) Destinatari del progetto e loro caratteristiche**

*La "Scuola Genitori" 2011-2012 è stata rivolta a genitori con figli nella fascia d'età compresa tra gli 0/3 anni.*

*Per l'annualità 2012-2013 sono stati avviati due corsi paralleli:*

1. Rivolto ai genitori con figli dagli 0 ai 3 anni (non ancora iscritti alla scuola dell'infanzia);
2. Rivolto ai genitori con figli dai 3 ai 6 anni (non ancora iscritti alla scuola primaria).

*Per l'annualità 2013-2014 sono stati avviati due corsi paralleli:*

1. Rivolto ai genitori con figli dagli 0 ai 6 anni (dalla pancia alla scuola dell'infanzia)
2. Rivolto ai genitori con figli dai 6 agli 11 anni (scuola primaria)

*Per l'annualità 2014-2015 sono stati avviati tre corsi paralleli:*

1. Rivolto ai genitori con figli dagli 0 ai 6 anni (dalla pancia alla scuola dell'infanzia)
2. Rivolto ai genitori con figli dai 6 agli 11 anni (scuola primaria)
3. Rivolto ai genitori con figli dagli 11 ai 14 anni (scuola secondaria)

*Per l'annualità 2015-2016 erano stati pensati due cicli di tre lezioni per le tre fasce d'età*

1. Rivolti ai genitori con figli dagli 0 ai 6 anni (dalla pancia alla scuola dell'infanzia)

2. Rivolti ai genitori con figli dai 6 agli 11 anni (scuola primaria)
3. Rivolti ai genitori con figli dagli 11 ai 14 anni (scuola secondaria di I grado).  
(Purtroppo, per il numero ridotto di iscritti, abbiamo potuto avviare solo il ciclo con i genitori con figli dagli 0 ai 6 anni).

**Per l'annualità 2016-2017 erano stati previsti due corsi paralleli:**

1. Rivolti ai genitori con figli dagli 0 ai 6 anni (dalla pancia alla scuola dell'infanzia)
2. Rivolti ai genitori con figli dai 6 ai 14 anni (scuola primaria e secondaria).  
(Per il numero ridotto abbiamo optato per un unico corso con genitori dagli 0 ai 14 anni).

**Per l'annualità 2017-2018 abbiamo pensato ad un unico percorso per genitori con figli di qualsiasi età.**

**Data la risposta positiva a tale proposta, l'equipe ha deciso di mantenere anche per l'annualità 2018/19 un unico gruppo di genitori.**

Potranno iscriversi alla Scuola Genitori massimo 25 genitori. Daremo priorità alle coppie e ai residenti per poi accogliere anche non residenti e singoli genitori fino ad esaurimento posti. Come Associazione Famiglie Grassobbio abbiamo l'obbligo statutario di offrire servizi ai soci; l'intenzione è pertanto di proporre ai corsisti – che non fossero ancora soci – di associarsi ad AFG.

## **7) Lo Staff di AFG per la Scuola Genitori**

Alcuni soci e dirigenti dell'Associazione Famiglie Grassobbio hanno deciso di dedicarsi gratuitamente alle iniziative della Scuola Genitori rivestendo compiti e mansioni specifiche:

1. Simona Damiani: membro del direttivo di AFG e tutor SG;
2. Erica Foresti: segretaria di AFG e tutor SG;
3. Simona Martinelli: membro del direttivo di AFG e tutor SG;
4. Fabio Martinelli: vicepresidente di AFG e tutor SG;
5. Patrizia Iadeluca: membro del direttivo e tutor SG.

## **8) Argomenti e metodologie didattiche**

Si ipotizza di creare una Scuola Genitori da Novembre a Maggio con sei lezioni ogni primo sabato del mese ed una festa finale con il pranzo condiviso. L'incontro di novembre e quello di aprile saranno condotti dai tutor, il primo per presentare il percorso, l'ultimo come verifica.

Gli incontri si svolgeranno il sabato mattina dalle ore 9:00 alle ore 12:00. Ogni giornata di scuola sarà di 3 ore in cui il docente approfondirà la tematica proposta da AFG e coinvolgerà attivamente i partecipanti con esercitazioni di coppia e di gruppo, proponendo anche compiti a casa, ovvero

suggerendo di sperimentare nella propria famiglia quanto appreso. L'idea di "scuola" può essere di riferimento per la struttura e la logistica (presenze/assenze, intervallo, compiti a casa, tutor di classe, foto di classe, gita scolastica, diploma, ...) non tanto per l'idea studente/maestro, in quanto crediamo che ogni genitore sia l'esperto dei propri figli.

Ad ogni lezione si proporrà un docente esperto di qualche materia inerente a tematiche genitoriali o di coppia, che farà da facilitatore. Ogni incontro sarà il più possibile pratico, auto-biografico ed esperienziale con un'attenzione e una cura particolare alle emozioni. Nello specifico ogni docente concorderà con l'agenzia educativa che egli rappresenta e con il tutor scolastico delegato dal Direttivo di AFG tematiche, metodologie e strumenti da utilizzare nelle proprie ore di lezione. Ogni formatore sarà invitato a tenere in considerazione le linee guida per i progetti di AFG (cfr punto 1 del presente documento) pur mantenendo la propria competenza e professionalità. Se associazioni/cooperative/professionisti di Grassobbio non dovessero completare il corpo docenti necessario allo svolgimento regolare della Scuola Genitori si individueranno altri facilitatori che hanno in atto una relazione di fiducia e una collaborazione con AFG e/o con associazioni/cooperative di Grassobbio. Qualche giorno prima dell'inizio della Scuola Genitori si provvederà al volantinaggio nelle scuole e alla pubblicizzazione tramite banchetti informativi. Ogni incontro è pensato per offrire ai corsisti stimoli e argomenti variegati.

Ecco le attività e gli strumenti didattici privilegiati:

1. Riflessioni e rispecchiamenti emotivi;
2. Laboratori creativi ed espressivi;
3. Confronti di gruppo;
4. Attività partecipative e interattive.

## **9) Luogo, attrezzature e aspetti logistici**

La Scuola Genitori si svolgerà negli spazi della Cascina Ghezzi, messi a disposizione dal Comune di Grassobbio, potranno essere qui utilizzati sale diverse, sia per le attività espressive che per quelle di aula e uno spazio attiguo per il babysitteraggio. Ogni docente è invitato a comunicare e concordare per tempo con il tutor di classe l'intenzione di utilizzare materiali per la proiezione multimediale di audio-visivi (computer, proiettore, casse audio, connessione a internet...).

## **10) Calendarizzazione dei confronti in itinere e della verifica finale**

Il progetto della Scuola Genitori è ogni anno condiviso con l'Amministrazione comunale, con i referenti delle agenzie educative operanti sul territorio di Grassobbio, con il parroco, con la coordinatrice della scuola dell'infanzia e con i coordinatori referenti dell'istituto comprensivo. I tutor diventano referenti per l'annualità.

È prevista una condivisione ad inizio anno, una a metà anno (se richiesta) e una verifica di fine anno tra partner del progetto.

## 11) Ipotesi di calendario per la Scuola Genitori

Docente	Agenzia	Tematica	Ipotesi di data
Tutor	AFG	Open day ed inizio delle attività con il tema "IL VIAGGIO TRA LE EMOZIONI"	sabato 03/11/18
Docente		Dalla rabbia alla calma	sabato 01/12/18
Docente		Dalla tristezza alla felicità	sabato 12/01/19
Docente		Dal disgusto al piacere	sabato 02/02/19
Docente		Dalla paura al coraggio	sabato 03/03/19
Tutor	AFG	Incontro di chiusura e verifica	sabato 06/04/19
Tutor	AFG	Festa finale con giochi e pranzo	sabato 04/05/19

I tutor saranno:

**Erica Foresti, Simona Damiani, Patrizia Iadeluca**

Telefono: 347-3633900 (Erica), 339-8977723 (Simona), 339-8178414 (Patrizia)

E-Mail: [erica.foresti@gmail.com](mailto:erica.foresti@gmail.com) [simonadamiani18@gmail.com](mailto:simonadamiani18@gmail.com) [patriziaiaide@gmail.com](mailto:patriziaiaide@gmail.com)

**Simona Martinelli e Fabio Martinelli**

Telefono: 347-5966851 (Simona), 339-2774408 (Fabio)

E-mail: [symomarty@gmail.com](mailto:symomarty@gmail.com) [fabiomarti78@gmail.com](mailto:fabiomarti78@gmail.com)

Grassobbio, 28/07/2018

Per il Direttivo di AFG

*Erica Foresti*

*Simona Damiani*

*Fabio Martinelli*

*Patrizia Iadeluca*

*Simona Martinelli*

F.to il Presidente di AFG

*Cristina Chioda*

